

# REGOLAMENTO

---

l'Atletica Monte Spada, con l'approvazione della F.I.D.A.L. (Federazione Italiana Atletica Leggera),

ORGANIZZA

**XXIII<sup>^</sup> Edizione**  
**Coppa San Silvestro**  
**IV<sup>o</sup> Memorial Peppino Mulas**

\*\*\*\*\*

FONNI

Domenica 31 Dicembre 2023

---

Manifestazione di corsa su strada a carattere regionale sulla distanza di Km. 8,750

Possono partecipare:

- atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia regolarmente tesserati per Società affiliate alla Fidal per l'anno 2023 nelle categorie Juniores – promesse - seniores;
- atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia, nati negli anni 2003 e precedenti, in possesso di Runcard o EPS.

La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un **certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità**. Tutti gli atleti dovranno essere in regola con la certificazione di idoneità alla pratica dell'attività sportiva agonistica dell'atletica leggera. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara;

Partiranno prima le categorie giovanili:

- cat. Esordienti (m/f) C-B - 1 giro da 300 m
- cat. Esordienti (m/f) A - 2 giri da 300 m (600 m)
- cat. Ragazzi/e - 2 giri da 500 m (1.000 m)
- cat. Cadetti/e - 1 giro da 1.750 m;
- cat. Allievi/Allieve 2 giri da 1.750 m (3.500 m)

A seguire partiranno le cat. junior, promesse, senior - M/F:



A.M.S. ATLETICA MONTE SPADA

**ASD ATLETICA MONTE SPADA**  
C.so Carlo Alberto n.38  
08023 FONNI (Nu)  
C.F. 93052960916

- uomini e 5 giri da 1.750 m (8.750 m)
- donne 5 giri da 1.750 m (8.750 m)

Ci sarà una partenza unica uomini e donne.

### **Corsa e/o camminata ludico - motoria sulla distanza di Km 1.750 m – Aperta a tutti**

L'iscrizione alla corsa e/o camminata ludico motoria presuppone la sottoscrizione integrale del regolamento e la dichiarazione implicita di essere in possesso di certificazione medica valida per lo svolgimento di attività sportiva non agonistica. La sottoscrizione comporta inoltre l'assunzione di responsabilità per quanto possa accadere al sottoscrittore o ai propri tutelati durante la manifestazione ed il scarico di ogni responsabilità nei confronti della società organizzatrice.

### **Programma della Manifestazione Sportiva**

- Ore 9.30 ritrovo giudici ed atleti presso la piazza Europa Fonni;
- Ore 10.00 termine ultimo per completare le iscrizioni e ritirare i pettorali;
- Ore 10.35 partenza delle categorie giovanili (ragazzi, cadetti ed allievi)
- Ore 11.00 partenza delle cat. junior, promesse, senior - M/F
- a seguire partenza corsa non competitiva e della camminata ludico/motoria;

A seguire, in P.zza Europa, si effettueranno le premiazioni.

### **Quote di partecipazione**

- **€ 10** per le cat. junior, promesse, senior;
- la sola tassa federale per tutte le categorie giovanili.
- Corsa e camminata ludico quota di iscrizione **€ 5,00** che verranno devoluti in beneficenza

### **Iscrizioni**

- Le iscrizioni per i tesserati FIDAL si dovranno effettuare obbligatoriamente in modalità on-line attraverso il sito della FIDAL Sardegna <http://www.fidalsardegna.it>, entro le **ore 21.00** del **27 Dicembre 2023**.
- Le iscrizioni per i possessori di RUNCARD, e con gli EPS entro le **ore 21.00** del **27 Dicembre 2023**.

- inviando all'indirizzo mail [schirrupietro@tiscali.it](mailto:schirrupietro@tiscali.it) allegando copia della tessera e del certificato medico agonistico

### **Iscrizioni Corsa o Caminata ludico-motoria**

- Red Pub di Pino Nonne Corso Carlo Alberto snc Fonni;
- Bar Centrale di piazza Italia a Fonni di Giovanni Mulas 349325161

Servizi compresi nella quota di partecipazione corsa competitiva

La quota di partecipazione include:

- tasse federali;
- pettorale di gara;
- assicurazione e assistenza medica;
- ristori lungo il percorso ed all'arrivo;

**Segreteria**, consegna pettorali e pacchi gara.

La consegna dei pettorali e del relativo pacco gara a persona delegata, o ad un responsabile delegato dalla società, nella giornata di lunedì dalle ore 10:00 alle ore 10:30.

### **Classifica per Società:**

Verranno premiate alle prime tre società classificate risultanti della somma della classifica combinata maschile e femminile delle categorie Esordienti 5 / 8 / 10 M/F, Ragazzi/e, Cadetti/e, attribuendo 10 punti al primo a scalare sino al decimo classificato che riceverà un punto.

### **Premiazioni**

Verranno premiati:

- le prime 3 società giovanili
- i primi 3 cat. Esordienti A;
- i primi 3 cat. Esordienti B-C e medaglia a tutti i partecipanti;
- i primi 3 cat. Ragazzi/e
- i primi 3 cat. Cadetti/e
- i primi 3 cat. Allievi/e
- i primi 3 cat. Junior (M/F) - esclusi i premiati come assoluti
- i primi 3 cat. Promesse (M/F) - esclusi i premiati come assoluti
- i primi 3 cat. Senior (M/F) - esclusi i premiati come assoluti
- i primi Tre di ogni fascia di età M/F
- i primi 3 della classifica assoluti (M/F)

Il percorso è interamente ricavato nelle vie di Fonni in un circuito di 1.750 m, con tratti di asfalto e acciottolato, con altimetria variabile (ved. profilo altimetri allegato). Sul percorso sarà presente un punto di ristoro. Il percorso è interamente chiuso al traffico, i soli mezzi ammessi sono quelli autorizzati dalla FIDAL, presidiato e ben segnalato.

La partenza e l'arrivo sono situati in piazza Europa

Si parte da Piazza Europa si percorre C.so Umberto, corso Vittorio Emanuele sino a P.zza Italia per poi svoltare a sinistra percorrendo via Sassari fino all'incrocio con Via Grazia Deledda che si percorrerà fino a Piazza Europa.



*A.M.S. ATLETICA MONTE SPADA*

**ASD ATLETICA MONTE SPADA**  
C.so Carlo Alberto n.38  
08023 FONNI (Nu)  
C.F. 93052960916

## **Dichiarazione di responsabilità**

Il partecipante con la firma del modulo di iscrizione, consapevole che le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti con le sanzioni previste in materia, dopo attenta lettura del regolamento della manifestazione e, a perfetta conoscenza delle difficoltà del percorso, consapevole altresì dei rischi per l'incolumità personale connessi, dichiara:

-di conoscere ed accettare il Regolamento della XXII<sup>^</sup> Coppa San Silvestro - IV<sup>o</sup> memorial Peppino Mulas;

-di essere in possesso di idoneo certificato medico, agonistico in corso di validità al 31/12/2023, per partecipare alla corsa, ai sensi del DM 18/02/82 e 28/02/83 e di essere informato delle controindicazioni mediche che lo riguardano e, per conseguenza, di sollevare il Comitato organizzatore da qualsiasi tipo di responsabilità per problemi medici che potrebbero accadergli durante la corsa;

-di esonerare il Comitato Organizzatore, il direttore di gara ed il responsabile del percorso da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale, e di assumersi piena ed esclusiva responsabilità per danni subiti da cose e persone da lui causati a terzi o a beni di proprietà di terzi o a lui derivati, compresi infortuni personali e/o morte;

-di essere cosciente della lunghezza della prova che si sviluppa su strade urbane e, in possibili condizioni climatiche difficili e/o mutevoli (freddo, neve e fenomeni temporaleschi), e che è necessaria una discreta ed adeguata preparazione atletica;

-di concedere la propria autorizzazione al Comitato Organizzatore ad utilizzare fotografie, nastri, video e qualsiasi cosa relativa alla propria partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo, senza remunerazione.

Informativa art. 13 Dlgs 196/2003 - I dati personali, il cui conferimento è obbligatorio per l'iscrizione alla XXII<sup>^</sup> Coppa San Silvestro - IV<sup>o</sup> memorial Peppino Mulas; saranno trattati dagli Incaricati del Comitato Organizzatore, in conformità al codice privacy, per la realizzazione dell'evento sportivo in oggetto e per l'invio di materiale informativo o pubblicitario da parte del Comitato Organizzatore o dei suoi partner. I dati potranno essere comunicati a soggetti terzi per l'adempimento degli obblighi relativi alla manifestazione o per le finalità sopra indicate. In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d.lgs 196/03 (cancellare, rettificare, etc.) verso il titolare del trattamento dei dati: ASD Atletica Monte Spada Corso Carlo Alberto 38.

### Consenso

il sottoscritto acconsente all'utilizzo dei propri dati personali sopra riportati per le finalità e con le modalità sopra indicate.

### Diritto d'immagine

Con l'iscrizione alla XXIII edizione Coppa San Silvestro e IV Memorial Peppino Mulas, l'atleta autorizza gli organizzatori all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono durante la gara, per il tempo massimo previsto dalle Leggi vigenti.

### Avvertenze finali

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare, in qualunque momento, ogni clausola del presente regolamento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara previo accordo con il Comitato Regionale Fidal. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno tempestivamente comunicate agli atleti tramite i siti internet [www.fidalsardegna.it](http://www.fidalsardegna.it)

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del GGG.

### Contatti

Organizzazione: Atletica Monte Spada

E-mail: [ginocart@libero.it](mailto:ginocart@libero.it) - [sansilvestro.fonni@gmail.com](mailto:sansilvestro.fonni@gmail.com) -

Tel.: Mario (347 0514 840) – Gino (347 7574 331) - Massimiliano (347 9167 579)



A.M.S. ATLETICA MONTE SPADA

**ASD ATLETICA MONTE SPADA**  
C.so Carlo Alberto n.38  
08023 FONNI (Nu)  
C.F. 93052960916